



学びの秋



秋が深まり寒くなる季節ですね。皆さま体調など崩していないでしょうか。プロディスには『学びの秋』がやってきているようです。利用者の皆さんはもちろん、職員の学びの様子もご紹介します！

～脳トレアプリの活用～



プロディスでは、端末機器を活用して脳トレゲームをご用意しています。簡単な記憶力のテストや四字熟語のゲームなどご自分の興味に合わせて選ぶことができます。

これどうやってやるんですか？など、ご利用者同士の会話のきっかけにもなっているようです

～小集団でのクイズ～

認知機能の低下を予防するためのトレーニングとして、プロディスでは、毎日簡単なクイズをホワイトボードに掲示して、運動を行いながら考えていただいています。答え合わせの時間になると、皆さんで集まって、和気あいあいと答えを出し合います。難問から簡単なレベルまで、時には参加されている利用者さまが職員に教える場面も・

これを楽しみにメモを取っている方も多く、新しいプロディスの名物企画となりました。



～勉強会風景～

先日、プロディスでは、あるご利用者さまの機能訓練に関する意見・技術交換会をおこないました。今回は、訪問看護ステーションソレイユの作業療法士の方やケアマネージャーと一緒に、ご利用者さまのリハビリの内容や手技を、実技をとおして互いに学び合いました。

事業所の垣根を越えて、1人のご利用者さまのために、専門職種が技術を教え合うことはなかなか容易ではありませんが、今後もうこういった機会をつくっていききたいな、と思える勉強会でした。興味のある方はぜひ、声をかけてください！



ちょこっと豆知識

10分程度の会話が、脳の実行機能を1.8倍高めるという研究結果があるそうです。しかも『この人と仲良くなれたらいいな』というくらいの目的の会話だそうです。お仕事の場面でも当てはまる内容ですよ。

「この人と仲良くなれたらいいな」というメンバーが集まる職場環境では脳の力を存分に発揮できるというわけです。プロディスも、そんな場所になたかな、と思ってます!!

「仲良くなれたらいいな」という軽い気持ちで皆さんいつでもお立ち寄りください

<https://daigoblog.jp/>より出典



空き状況のご案内

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり
午後	○ 空きあり	◎ すいてます	◎ すいてます	◎ すいてます	◎ すいてます	

※2019年10月時点

※変動する可能性があります。ご希望の曜日や時間など、ご相談ください

デイサービスの様子や雰囲気は、曜日と時間帯によって違います。
ご利用を検討されている方に応じて、おすすめの曜日や時間も
ご提案させていただきます。ぜひご相談ください！ 相談員より



体験利用・見学のお申し込みは
0133-62-8311 (永野) まで

11月から
オープン!

出張専門マッサージ と 運動スタジオ

Libot Smile

リボットスマイル

出張マッサージ

ご自宅に訪問して、マッサージや施術をおこないます。また、痛みを繰り返さないためのトレーニングもご提案します。

- 30分 (初回のみ40分) 3500円
- おためし料金 2000円

月・火・金 17:00~20:00
土 14:00~18:00
(最終受付は1時間前まで)



運動スタジオ

げんざい
準備中!

土日だけの運動スタジオです。
簡単な体操や器具を使った運動を、少人数でおこないます。スタジオには、トレッドミルなどの運動器具もごございます。運動習慣をつけるために、ぜひご活用ください!

- 使用料 (1時間) 500円
- 体操教室 (15分) 500円
- TRX 教室 (15分) 500円

体操教室 TRX教室

土曜 14:00~16:00 (14:00) (14:30)
日曜 11:00~13:00 (11:00) (11:30)
14:00~16:00 (14:00) (14:30)

ご予約・お問合せは
080-4047-8311



石狩市花畔2条1丁目68

LINEでも
ご予約可能です

