

土日だけの
運動スタジオ

マッサージ と 運動スタジオ

Libot Smile



セラバンド体操

～体験教室のお知らせ～

11月23日(土) 午後2時から

参加費： 無 料

花畔2条1丁目68(ラーメン雅さんの隣です)

参加人数には
限りがあります。
お申し込みは
お早めに！



ゴム製のバンドをつかって、体の筋肉を伸ばしたり鍛えることができます。
少人数での体操教室なので、運動初心者の方も大歓迎です！
お問合せ・お申し込みお待ちしております！

ご予約・お問合せは

080-4047-8311



LibotSmile

