



春のあたらしい取り組みです

プロデイスでは、毎回、皆さんに、その日におこなったトレーニングを、プロデイス独自の記録用紙に記入していただいています。今回、この記録用紙を一新!さらに細かく、時間や負荷量を書き込めるようにしました。他の方の記録を見て、『お、こんなにやってるんだ!よし!おれもがんばるぞ』など、張り切るきっかけにもなっています。



また、相談員によるモニタリングの方法も改良中。より目標を意識できるようなシートを作成して、通っている目標をお互いに確認しあっています。



実際の記録用紙です
おひとりおひとりの記録として
お名前をつけて綴っています

《通所時のおねがい》

新型コロナウイルスの感染防止のため、送迎車両に乗車する前の**体温測定**をおねがいしております。

施設に到着した際は、**手指消毒**のご協力をお願いしております。施設内は、定期的な換気や消毒を徹底しており、皆さまが安心してご利用できるよう努めております。どうぞ、ご協力・ご理解をお願いいたします。



空き状況のご案内

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり
午後	◎ すいています	○ 空きあり	◎ すいています	◎ すいています	◎ すいています	

※2020年3月時点

※変動する可能性があります。ご希望の曜日や時間など、ご相談ください

デイサービスの様子や雰囲気は、曜日と時間帯によって違います。
ご利用を検討されている方に応じて、おすすめの曜日や時間も
ご提案させていただきます。ぜひご相談ください！ 相談員より



体験利用・見学のお申し込みは
0133-62-8311 (永野) まで

新しいリハビリテーション機器
のご案内です

トランクソリューション Trunk Solution

プロディスでは、新しいリハビリテーション訓練機器を導入しました。
その名も トランクソリューション！体に装着させることで、良姿勢をつ
くり、腹筋などの体幹筋力を鍛えることにつながります！！

※使いかたや、ご利用可能かなど、担当のリハビリ職員がお答えします。
どうぞお気軽にご相談ください。

ご使用中の様子



どんな効果があるの？

猫背姿勢は万病の元

良い姿勢は百薬の長

